





คู่มือปฏิบัติงาน  
(Work Instruction)

เรื่อง การปฏิบัติงานด้านเสนารักษ์  
ในหน่วยฝึกทหารใหม่ กส.ทบ.

ทำขึ้นใหม่

ปรับปรุง

พ.ศ. ๒๕๖๖

	กรม : กส.ทบ. กอง : นตร.กส.ทบ. หมายเลขควบคุมเอกสาร :	หน้าที่	แก้ไขครั้งที่ แก้ไขวันที่
		วันที่เริ่มใช้:	
เรื่อง	คู่มือการปฏิบัติงาน เรื่อง การปฏิบัติงานด้านเสนารักษ์ ในหน่วยฝึกทหารใหม่ กส.ทบ.	ผู้อนุมัติ ผู้บริหารสูงสุดด้านการ จัดการความรู้ (CKO)	พล.ต.  ( รณรงค์ โรจนเสน )
๑. วัตถุประสงค์			
๑.๑. เพื่อให้หน่วยสืบทอดมีคู่มือการปฏิบัติงานด้านเสนารักษ์ ในหน่วยฝึกทหารใหม่ กส.ทบ. อย่างเป็นลายลักษณ์อักษร			
๑.๒. เพื่อเป็นหลักฐานแสดงวิธีการทำงานที่สามารถถ่ายทอดให้ผู้เข้ามาปฏิบัติงานใหม่ และ/หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องของปฏิบัติงานด้านเสนารักษ์ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย ถูกต้อง รวดเร็ว และมี ประสิทธิภาพ			
๒. ขอบเขต			
คู่มือการปฏิบัติงานนี้ครอบคลุมการปฏิบัติงานด้านเสนารักษ์ ในหน่วยฝึกทหารใหม่ กส.ทบ. เริ่ม ตั้งแต่ การเตรียมการรับทหารใหม่ ณ มณฑลทหารบก การลงข้อมูลแรกเข้า การคัดกรองข้อมูลสุขภาพ ข้อมูลจิตเวช ฯลฯ โดยใช้โปรแกรม การรักษาพยาบาลและการส่งป่วย ภายในหน่วยฝึกทหารใหม่			
๓. คำจำกัดความ (ถ้ามี) การปฏิบัติงานด้านเสนารักษ์ ในหน่วยฝึกทหารใหม่ กส.ทบ.			
๔. หน้าที่ความรับผิดชอบ			
๔.๑ พ.ท.หญิง ปิยะจิตร กังแก้ว หน้าที่ “ ผบ.นตร.กส.ทบ. ”			
๔.๒ พ.ต.หญิง ปาริชาติ เจตน์จรูญวงศ์ หน้าที่ “ รอง ผบ.นตร.กส.ทบ. ”			
๔.๓ จ.ส.อ.พิพัฒน์ แก้วลิ้ม หน้าที่ “ เสนารักษ์ประจำหน่วยฝึกทหารใหม่ ”			
๔.๔ ส.อ.พันธกานต์ เหล่างาม หน้าที่ “ เสนารักษ์ประจำหน่วยฝึกทหารใหม่ ”			
๕. ขั้นตอนการปฏิบัติ			
๕.๑. นตร.กส.ทบ.ได้รับการประสานเพื่อส่งเจ้าหน้าที่เสนารักษ์ประจำหน่วยฝึกทหารใหม่			
๕.๒. นตร.กส.ทบ. ส่งกำลังพล เป็นเจ้าหน้าที่เสนารักษ์ประจำหน่วยฝึกทหารใหม่			
๕.๓.เจ้าหน้าที่ จัดเตรียมสถานที่ ห้องปฐมพยาบาล อุปกรณ์ ยา และเวชภัณฑ์			
๕.๔.การเตรียมการรับทหารใหม่			
- จัดเตรียม แบบฟอร์มการกรอกข้อมูล สำหรับการกรอกข้อมูลส่วนตัว โรคประจำตัว ข้อมูลสุขภาพ ตามแบบฟอร์ม ที่ กพ.ทบ. กำหนด			

- จัดเตรียม ริสแบนด์ โบว์ สีแดง เหลือง เขียว ขาว เพื่อคัดกรองความเสี่ยง ตามที่ กพ. ทบ. กำหนด
- ในวันรับตัวทหารใหม่ ให้ทหารใหม่กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์ม เพื่อนำข้อมูลเข้าสู่ระบบ AMED HEALTH PROTECTION

๕.๕. สิ่งที่ต้องทำตลอดห้วงเวลาการฝึก

- ทำการคัดกรองและลงข้อมูลประจำวันผ่านโปรแกรม AMED HEALTH PROTECTION
- รายงานข้อมูลการเจ็บป่วย ให้ผู้บังคับบัญชาทราบ
- ทำการขึ้นสีธงเพื่อกำหนดระยะเวลาการฝึกตามความเหมาะสม
- ตรวจอุณหภูมิร่างกายทุกวัน/ตรวจสีปัสสาวะ ตามห้วงเวลาที่กำหนด
- ชั่งน้ำหนักรายสัปดาห์ เพื่อป้องกันความเสี่ยง
- ประเมินสุขภาพจิต/ความเครียด ตามห้วงระยะเวลา
- ให้การดูแลเอาใจใส่ทั้งร่างกายและจิตใจแก่ทหารใหม่

๕.๖. รายงานสรุป/การประเมิน

จากตลอดห้วงการฝึก จนท.เสนารักษ์ ต้องรวบรวมข้อมูลผ่านโปรแกรม AMED HEALTH PROTECTION เพื่อส่งข้อมูลให้กับ กพ.ทบ. ต่อไป ตามระยะเวลาที่ กพ.ทบ. กำหนด

๖. แผนผังกระบวนการปฏิบัติ (Work Flow) (ตามรายละเอียดที่แนบ)

๗. วิธีการติดตามประเมินผลการปฏิบัติงาน (ตัวชี้วัด ค่าเป้าหมาย)

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
- อัตราการบาดเจ็บของทหารใหม่	- ลดอัตราการเจ็บป่วยจากการฝึกทหารใหม่
- สภาพจิตใจ และร่างกาย ของทหารใหม่	- ทหารใหม่ มีสภาพจิตใจ และร่างกายที่แข็งแรง พร้อมที่จะปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๘. ปัญหาอุปสรรคและแนวทางในการแก้ไขพัฒนา

ความเสี่ยง/ปัญหาอุปสรรค	แนวทางในการแก้ไขพัฒนา/มาตรการป้องกัน
- เจ้าหน้าที่เสนารักษ์ ขาดความเชี่ยวชาญในการใช้โปรแกรม (เนื่องจากโปรแกรมมีการพัฒนา) ระยะเวลาในการลงข้อมูลในแต่ละห้วงเวลา ค่อนข้างมีความกระชั้นกับระยะเวลาการฝึก	- ให้เจ้าหน้าที่เสนารักษ์และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทำการทบทวนล่วงหน้าก่อนทำการฝึก - เจ้าหน้าที่เสนารักษ์ ประสานงานกับผู้ฝึกในเรื่องวิธีการต่างๆในการลงข้อมูลสุขภาพ

๙. ระเบียบ/คำสั่งที่เกี่ยวข้อง/เอกสารอ้างอิง  
 ๙.๑ ประกาศกรมแพทยทหารบก เรื่องคำแนะนำการป้องกัน การเฝ้าระวังและการปฐมพยาบาลการเจ็บป่วยจากความร้อน

๑๐. หน่วยที่เกี่ยวข้อง (พร้อมระบุช่องทางการประสานงาน เช่น หมายเลขโทรศัพท์)  
 ๑๐.๑. กยช.กส.ทบ. โทร ทบ. ๕๐๕๒๓  
 ๑๐.๒. หน่วยฝึกทหารใหม่.กส.ทบ. โทร ทบ. ๕๐๕๘๒  
 ๑๐.๓. นตร.กส.ทบ. โทร ทบ. ๕๐๕๘๗

๑๑. ผู้จัดทำ  
 ส.อ.พันชกานต์ เหล่างาม ปฏิบัติหน้าที่ นายสิบพยาบาล นตร.กส.ทบ. โทร ทบ. ๕๐๕๘๗

๑๒. ผู้ประสานงานการจัดการความรู้: (ใส่รายละเอียด)  
 พ.ต.หญิง ปาริชาติ เจตน์จรวงศ์ ปฏิบัติหน้าที่ รอง ผบ.นตร.กส.ทบ. โทร ทบ. ๕๐๕๘๗

๑๓. ผู้ทบทวน

ผู้ทบทวน	ตำแหน่ง	ลงนาม
ท่านที่ ๑	นายสิบพยาบาล	ส.อ. พันชกานต์ เหล่างาม
ท่านที่ ๒	นายสิบพันตรกรรม	จ.ส.อ. พิพัฒน์ แก้วลิ้ม
ท่านที่ ๓	นายทหารพยาบาล	ร.ท.หญิง กานต์ชูดดา ภัทรกันต์ธร
ท่านที่ ๔	ผู้บังคับหน่วยตรวจโรค	พ.ท.หญิง ปิยะจิตร กังแก้ว

๑๔. ภาคผนวก  
 ๑๔.๑ ระเบียบ/คำสั่งที่เกี่ยวข้อง  
 ๑๔.๒ แบบฟอร์มที่ใช้  
 ๑๔.๓ ตัวอย่าง

๑๕. บันทึกการจัดทำและปรับปรุงแก้ไข

วตป.	รายละเอียด

**แผนผังกระบวนการปฏิบัติงาน (Work Flow) การปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขในหน่วยฝึกทหารใหม่ กส.ทบ.**

แผนผังกระบวนการ	รายละเอียดการปฏิบัติ	ระยะเวลา	เอกสาร/แบบฟอร์ม	ผู้รับผิดชอบ
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">เริ่มต้น</div> <p>↓</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">นตร.กส.ทบ. ได้รับหนังสือการฝึกทหารใหม่ จาก กชข.กส.ทบ. เพื่อส่งเจ้าหน้าที่เสนารักษ์ ประจำหน่วย ฝึกทหารใหม่</div>	<p>นตร.กส.ทบ. ได้รับหนังสือการฝึกทหารใหม่ จาก กชข.กส.ทบ. เพื่อส่งเจ้าหน้าที่เสนารักษ์ ประจำหน่วย ฝึกทหารใหม่</p>			นตร. กส.ทบ.
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">นตร. กส.ทบ. ส่งรายชื่อเจ้าหน้าที่ เสนารักษ์</div> <p>↓</p>	<p>นตร. กส.ทบ. ทำหนังสือตอบรับ ส่งรายชื่อเจ้าหน้าที่ เสนารักษ์ประจำหน่วยฝึกทหารใหม่</p>			นตร. กส.ทบ.
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">การเตรียมการรับทหาร ใหม่</div> <p>↓</p>	<p>จัดเตรียมสถานที่ ขั้นตอนการปฏิบัติ และหน้าที่ความ รับผิดชอบของเจ้าหน้าที่</p> <p>จัดเตรียม แบบฟอร์มการกรอกข้อมูลอุปกรณ์ ยาและ เภสัชภัณฑ์</p>	๑-๒ สัปดาห์		นตร. กส.ทบ. เจ้าหน้าที่เสนารักษ์ หน่วยฝึกทหารใหม่.กส.ทบ.
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">ห้วงการฝึก</div> <p>↓</p>	<p>ดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ ของทหาร ใหม่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- คัดกรองสุขภาพ</li> <li>- ลงข้อมูลใบใส่ภาวะ/อุณหภูมิกาย/น้ำหนักตัว</li> <li>- ลงข้อมูลอุณหภูมิ/โรงนอน/ความชื้นสัมพัทธ์</li> <li>- สุขอนามัยประจำหน่วยฝึก</li> </ul>	ประมาณ ๖-๑๐ สัปดาห์		นตร. กส.ทบ. เจ้าหน้าที่เสนารักษ์ หน่วยฝึกทหารใหม่.กส.ทบ.
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">รายงานสรุป</div> <p>↓</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">จบ</div>	<p>รายงานสรุปการเจ็บป่วยจากการฝึกทหารใหม่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รายงานภาคบาดเจ็บขาดความพร้อม</li> <li>- รายงานสุขภาพจิต</li> <li>- ประเมินแนวสัปดาห์พยาบาล</li> </ul>	ตามระยะเวลา ที่กำหนด		นตร. กส.ทบ. เจ้าหน้าที่เสนารักษ์

## การใช้งานโปรแกรม AMED HEALTH PROTECTION ระบบดูแลทหารใหม่ของกองทัพบก

๑. <https://rtamed.rta.mi.th/login>

ใส่ username และ password



AMED HEALTH PROTECTION  
กรมการดูแลทหารใหม่ของกองทัพบก

ระบบการดูแลทหารใหม่ของกองทัพบก  
โดยความร่วมมือ กรมแพทย์ทหารบก และ ศูนย์เชอโรก สังกัด

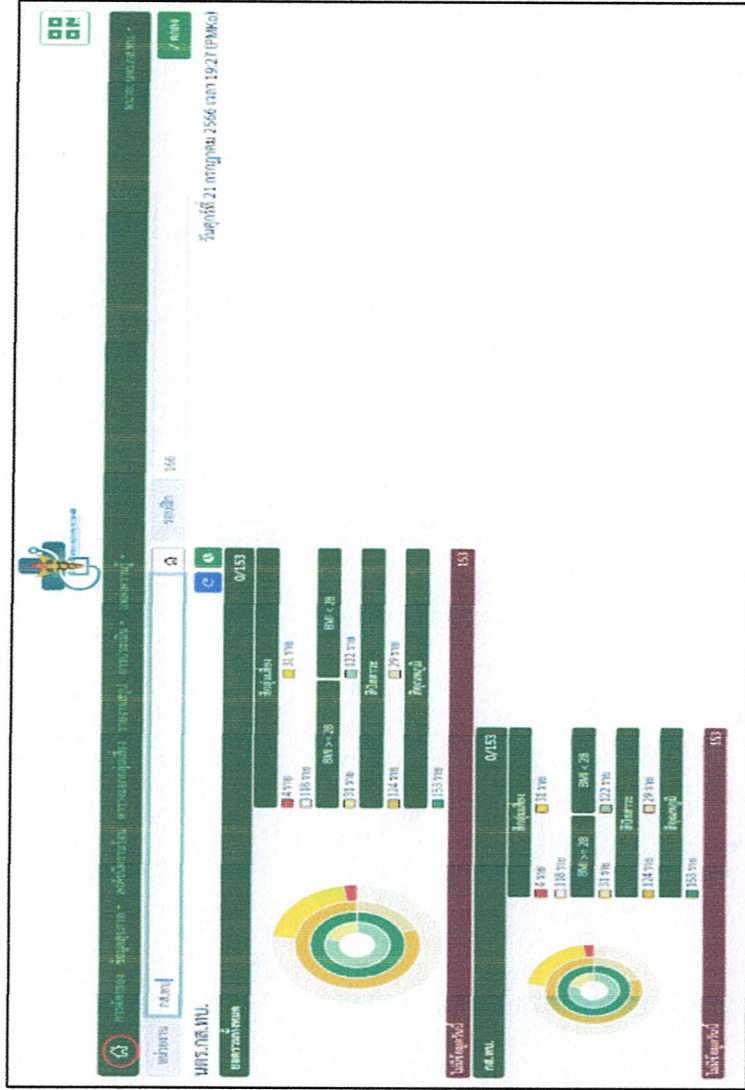
ผู้ใช้งาน: PMK0

รหัสผ่าน: \*\*\*

✓ พ้อง

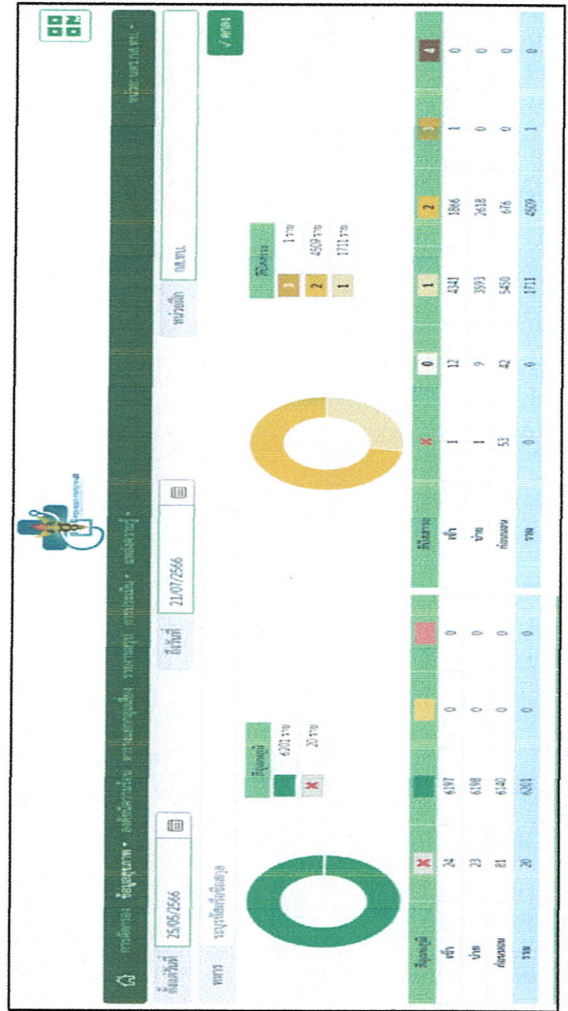
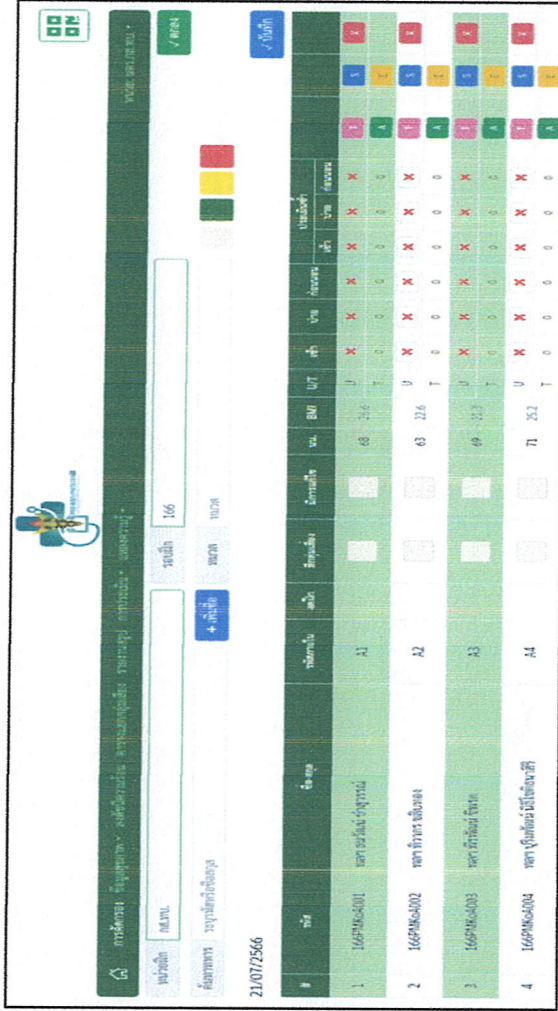
(หมายเหตุ: โปรดใช้ในโปรแกรมที่รองรับ Internet Explorer)

๒. หน้าหลัก(ข้อมูลโดยรวม)



๓. การคัดกรอง / ข้อมูลสุขภาพ

การใส่ข้อมูล ในแต่ละวัน เช่น การกรอกข้อมูลสี่ปีสภาวะ/อุณหภูมิ





๕. ลงต้นความร้อย

การลงข้อมูลสถานที่ฝึก/อุณหภูมิโรงงาน

ลำดับ	วันที่	เวลา	จำนวนคน				สถานที่	สถานที่	ข้อมูล	จุด	จุด
			จุดฝึก	จุดฝึก	จุดฝึก	จุดฝึก					
๕๐๖	25/05/2566	13:00	29	24	65	31	31	31	31	31	31
๕๐๗	25/05/2566	10:00	36	27	48	41	41	41	41	41	41
๕๐๘	25/05/2566	13:00	36	27	48	41	41	41	41	41	41
๕๐๙	25/05/2566	11:00	28	26	85	33	33	33	33	33	33
๕๑๐	26/05/2566	08:00	31	27	97	39	39	39	39	39	39
๕๑๑	26/05/2566	10:00	31	26	79	38	38	38	38	38	38
๕๑๒	26/05/2566	13:00	38	27	41	43	43	43	43	43	43
๕๑๓	26/05/2566	15:00	38	26	36	42	42	42	42	42	42
๕๑๔	26/05/2566	17:00	34	25	26	37	37	37	37	37	37
๕๑๕	27/05/2566	08:00	29	23	58	30	30	30	30	30	30
๕๑๖	27/05/2566	10:00	30	24	59	32	32	32	32	32	32
๕๑๗	27/05/2566	13:00	35	27	52	41	41	41	41	41	41
๕๑๘	27/05/2566	15:00	37	27	44	41	41	41	41	41	41
๕๑๙	27/05/2566	17:00	36	24	34	34	34	34	34	34	34
๕๒๐	28/05/2566	08:00	29	23	58	30	30	30	30	30	30
๕๒๑	28/05/2566	10:00	31	26	56	38	38	38	38	38	38
๕๒๒	29/05/2566	08:00	35	24	59	32	32	32	32	32	32
๕๒๓	29/05/2566	10:00	32	26	73	40	40	40	40	40	40
๕๒๔	29/05/2566	13:00	34	27	48	44	44	44	44	44	44

๖. ตารางแยกกลุ่มเสี่ยง

จากการลงข้อมูลประจำวัน ในหน้าหัวข้อนี้ จะสามารถดูความเสี่ยงในภาพรวมของทหารใหม่ได้ เช่น อุณหภูมิกายสูงเกินไป บัสภาวะสีที่มีความเสี่ยงเกินไป

สัปดาห์ที่	อุณหภูมิ	ชีพจร	ความดันโลหิต	ความเสี่ยง
1	...	...	...	...
2	...	...	...	...
3	...	...	...	...
4	...	...	...	...
5	...	...	...	...
6	...	...	...	...
7	...	...	...	...
8	...	...	...	...
9	...	...	...	...
10	...	...	...	...
11	...	...	...	...
12	...	...	...	...
13	...	...	...	...
14	...	...	...	...
15	...	...	...	...
16	...	...	...	...
17	...	...	...	...
18	...	...	...	...
19	...	...	...	...
20	...	...	...	...
21	...	...	...	...
22	...	...	...	...
23	...	...	...	...
24	...	...	...	...
25	...	...	...	...
26	...	...	...	...
27	...	...	...	...
28	...	...	...	...
29	...	...	...	...
30	...	...	...	...
31	...	...	...	...

สถานะ	จำนวน
ไม่ได้รับรายงาน	0
ได้รับรายงานแล้วแต่ยังไม่ได้รับแจ้ง	1
ส่งข้อมูลไปยังบุคลากรที่เกี่ยวข้อง	2
พบค่าผิดปกติ (4 ครั้ง / 1,000 ครั้ง)	3
ส่งรายงาน	4

๗. รายงานสรุป

หัวข้อรายงานสรุป จะสรุปข้อมูลโดยรวมทั้งหมด อาทิพ สักกลุ่มเสียง ความเครียด สุขภาพจิต ช่องปาก เพื่อเป็นการจำแนก ในเจ้าหน้าที่เสนา  
รักษ์ และหน่วยฝึก ทำการฝึกตามความเหมาะสม

